



the home of hypnobirthing  
accredited teacher

# CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E HYPNOBIRTHING

con la dott.ssa Marcella Cicerchia

Un programma completo e certificato **KGHypnobirthing**  
per le future mamme. Individuale o in piccoli gruppi.



disponibile anche online *live*  
su **Skype**

L'unico corso che include:

**La speciale Bag Dolce Attesa**



# CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E HYPNOBIRTHING

con la dott.ssa Marcella Cicerchia

# KGH

the home of hypnobirthing  
accredited teacher

Mamma di 2 bambini, da più di 15 anni mi occupo di psicologia dell'età evolutiva e sono specializzata in psicologia perinatale, con cui lavoro quotidianamente per tutelare la salute di mamma e bebè dalla gravidanza ai primi mesi di vita. Con il mio corso di **KGHypnobirthing**, ricevi consigli su misura, impari a rilassarti, a liberarti dalla paura e a rafforzare la fiducia in te stessa.



## CORSO ONLINE LIVE HYPNOBIRTHING

5 sessioni individuali face to face via Skype

**180€/pax**

5 sessioni in gruppo da 4\*

**150€/pax**

\* se componi un gruppo di 4 mamme

Il corso online include la **Speciale Bag Dolce Attesa**  
per ogni mamma



## CORSO IN PRESENZA HYPNOBIRTHING

5 sessioni in studio

**200€/pax**

Il corso include la **Speciale Bag Dolce Attesa**

## COSA OFFRE IL PROGRAMMA DEI MIEI CORSI



### INFORMAZIONI GENERALI

Informazioni sulla preparazione al parto, sulla gravidanza consapevole e sul parto attivo.



### NATURALMENTE MAMMA

Il tuo corpo è progettato per partorire in modo efficiente e confortevole, ti aiuto a (ri)scoprirlo.



### CORPO E MENTE

Prendi consapevolezza di come la mente e il corpo lavorino insieme.



### COMBATTIAMO LA PAURA

Ti aiuto a riconoscere le paure personali (e naturali) e a liberarti dai timori che hai sul parto e sulla nascita.



### RESPIRAZIONE

Sperimenta in prima persona gli effetti di serenità delle tecniche di respirazione e visualizzazione.



### MASSAGGI EFFICACI

Ti insegno una tecnica delicata ed efficace che stimolerà la produzione degli ormoni naturali che alleviano il dolore.



### UN AIUTO DAL PARTNER

Non sei sola! Ti fornisco strumenti per chiedere aiuto e farti supportare dal partner.



### MIGLIORIAMO IL PARTO

Impara e sperimenta posizioni ottimali per il travaglio e il parto.



### CONSIGLI PER IL PUERPERIO

Niente paura, affronteremo anche i primi giorni da mamma e i primi giorni del tuo bambino!

MC

dr MARCELLA CICERCHIA  
psicologa psicoterapeuta

www.hypnobirthingroma.com  
www.marcellacicerchia.it

T 06 9293 5152  
info@hypnobirthingroma.com

# CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E HYPNOBIRTHING

con la dott.ssa Marcella Cicerchia

**KGH**

the home of hypnobirthing  
accredited teacher

## COSA CONTIENE LA SPECIALE BAG DOLCE ATTESA CHE RICEVERAI COMODAMENTE A CASA TUA



- ✓ Il mio libro "Vinci la paura del parto con l'Hypnobirthing"
- ✓ USB Card con MP3 per il rilassamento
- ✓ Quaderno di esercizi per l'Hypnobirthing
- ✓ Pochette Weleda con prodotti per la neomamma
- ✓ 5 Card Hypnobirthing
- ✓ Penna Futura Mamma
- ✓ Bag resistente e capiente in cotone organico 100%

## HAI DOMANDE? VUOI ACQUISTARE IL CORSO?

Contattami per i dettagli e sarò felice di aiutarti!



06 9293 5152



info@hypnobirthingroma.com  
info@marcellacicerchia.it



@marcellacicerchia  
.psicoterapeuta



@dr.marcellacicerchia

MC

dr MARCELLA CICERCHIA  
psicologa psicoterapeuta

www.hypnobirthingroma.com  
www.marcellacicerchia.it

T 06 9293 5152  
info@hypnobirthingroma.com